

# Легкий лосось на пару с овощами

## Вам понадобится

Филе лосося	300 г
Лимонный сок, соль, перец	по вкусу
Брокколи	100 г
Стручковая фасоль	100 г
Морковь	100 г

## Приготовление

- 1 Брокколи разобрать на соцветия, морковь порезать кружочками. Филе лосося разделить на 2 куска, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком.
- 2 Готовить рыбу с овощами на пару 10-12 минут.
- 3 **Вакуумирование:** готовое блюдо поместить в вакуумный пакет, установить его в вакуумный упаковщик, действуя согласно руководству по эксплуатации. Выбрать режим ВЛАЖНЫЙ.
- 4 Хранить пакет с блюдом в холодильнике до 5 дней.