

Семга на пару

Вам понадобится

Семга (филе)	250 г
Перец болгарский	100 г
Фасоль стручковая замороженная	100 г
Брокколи замороженная	100 г
Вода	1 л
Соль	по вкусу
Специи	по вкусу

Приготовление

- 1 Рыбу натереть солью и специями. Болгарский перец нарезать крупным кубиком.
- 2 В чашу мультиварки налить воду, установить контейнер для приготовления на пару, выложить в него рыбу и овощи, посыпать солью и специями. Закрыть крышку.
- 3 Установить программу НА ПАРУ, время приготовления 25 минут. Нажать «Старт». Готовить до окончания программы.