

Семга с овощами на пару

Вам понадобится

Семга (филе)	250 г
Перец болгарский	100 г
Фасоль стручковая замороженная	100 г
Брокколи замороженная	100 г
Вода	500 мл
Соль	по вкусу
Специи	по вкусу

Приготовление

- 1 Рыбу натереть солью и специями. Болгарский перец нарезать крупным кубиком.
- 2 В чашу мультиварки-скороварки налить воду, установить контейнер для приготовления на пару, выложить в него рыбу и овощи, посыпать солью и специями. Закрыть крышку.
- 3 Установить программу НА ПАРУ, время приготовления 12 минут. Вид продукта РЫБА. Нажать СТАРТ. Паровой клапан установить в положение ЗАКРЫТО.
- 4 Готовить до окончания программы, через 15 минут клапан установить в положение ОТКРЫТО.