

Судак с овощами на пару

Вам понадобится

Тушка судака	230 г
Картофель	200 г
Перец болгарский	70 г
Капуста брюссельская	100 г
Вода	500 мл
Соль	по вкусу
Специи	по вкусу

Приготовление

- 1 Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи и промыть, натереть солью и специями. У болгарского перца удалить сердцевину и семена. Картофель и перец нарезать кубиками по 1,5-2 см.
- 2 В чашу мультиварки-скороварки налить воду, сверху установить контейнер для приготовления на пару, в него равномерно выложить рыбу и овощи, посыпать солью и специями. Заккрыть крышку.
- 3 Установить программу НА ПАРУ, время приготовления 10 минут. Вид продукта РЫБА. Нажать СТАРТ. Паровой клапан установить в положение ЗАКРЫТО.
- 4 Готовить до окончания программы, через 15 минут клапан установить в положение ОТКРЫТО.