

Семга на пару

Вам понадобится

| | |
|--------------------------------|----------|
| Семга (филе) | 250 г |
| Перец болгарский | 100 г |
| Фасоль стручковая замороженная | 100 г |
| Брокколи замороженная | 100 г |
| Вода | 1 л |
| Соль | по вкусу |
| Специи | по вкусу |

Приготовление

- 1 Рыбу натереть солью и специями. Болгарский перец нарезать крупным кубиком.
- 2 В чашу мультиварки налить воду, установить контейнер для приготовления на пару, выложить в него рыбу и овощи, посыпать солью и специями. Закрыть крышку.
- 3 Установить программу НА ПАРУ, время приготовления 25 минут. Нажать «Старт». Готовить до окончания программы.