

Пюре фруктовое

Вам понадобится

Груши	240 г
Яблоки зеленые	240 г
Вода	600 мл
Сироп фруктозный	3 мл

Приготовление

- 1 Фрукты очистить от кожуры и сердцевины, нарезать кубиками по 3 см. В чашу мультиварки-скороварки налить воду, сверху установить контейнер для приготовления на пару, выложить в него фрукты, полить фруктозным сиропом. Закрыть крышку.
- 2 Установить программу НА ПАРУ, время приготовления 10 минут. Вид продукта ОВОЩИ. Нажать СТАРТ. Паровой клапан установить в положение ЗАКРЫТО.
- 3 Готовить до окончания программы, через 15 минут клапан установить в положение ОТКРЫТО.
- 4 Готовые фрукты переложить в отдельную емкость и взбить блендером до однородной массы.