

Куриные голени

Вам понадобится

Курица (голень)	1 кг
Чеснок сушеный	7 г
Итальянские травы	6 г
Вода	60 мл
Масло оливковое	40 мл
Соль	по вкусу
Специи	по вкусу

Приготовление

- 1 В отдельной емкости смешать воду, приправы для маринования и масло. Выложить голени в маринад и убрать в холодильник на 2 часа.
- 2 Выложить ножки в контейнер для приготовления. Установить контейнер в аэрогриль. Установить программу КУРИЦА, температуру 180 °С, время приготовления 30 минут. Готовить до окончания программы.