

Сибас

Вам понадобится

Сибас	600 г /2 шт
Сок лимонный	120 мл
Масло оливковое	60 мл
Соль	по вкусу
Специи	по вкусу

Приготовление

- 1 Рыбу очистить от чешуи, внутренностей и жабр, отрезать голову. Промыть и обсушить рыбу, выложить в отдельную емкость.
- 2 В другой емкости смешать масло с лимонным соком, солью и специями. Залить рыбу полученным маринадом, убрать в холодильник на 30 минут.
- 3 Выложить рыбу в контейнер для приготовления. Установить аэрогриль. Установить программу РЫБА, температуру 160 °С, время приготовления 18 минут. Готовить окончания программы.