

Нежные куриные бедрышки

Вам понадобится

Филе куриного бедра	1 кг
Лимонный сок	50 мл
Растительное масло	50 мл
Паприка	50 г
Чеснок	30 г
Соль	по вкусу

Приготовление

1

Все ингредиенты смешать и натереть мясо, затем скрутить бедра в рулеты и выложить в чашу аэрогриля. Установить программу КУРИЦА, температура 160 °С. Время приготовления 50 минут. Готовить до окончания приготовления.