

Куриная классика

Вам понадобится

| | |
|---------------------|----------|
| Филе куриной грудки | 1 кг |
| Чеснок | 30 г |
| Масло растительное | 40 мл |
| Соль, перец | по вкусу |

Приготовление

- 1 Куриное филе промыть и обсушить. Чеснок пропустить через чеснокодавку. Смешать все ингредиенты и отправить в чашу аэрогриля.
- 2 Установить программу СТЕЙК, температура 140 °С, время приготовления 50 минут.