

Холодный морс с брусникой и каркаде

Вам понадобится

Вода	1 л
Каркаде	100 гр
Мед	70 г
Замороженная брусника	200 гр
Лед	по вкусу

Приготовление

- 1 В чайнике или кастрюле довести воду до кипения. Всыпать каркаде, положить мед и замороженные ягоды. Не надо размораживать их заранее.
- 2 Пробить все ингредиенты погружным блендером, дать напитку настояться, а затем процедить его через сито. Убрать в холодильник на 1 час, потом разлить по стаканам, добавить лед и подавать.