

Дорадо

Вам понадобится

Дорадо	600 г /2 шт
Лимон	60 г
Лук репчатый	40 г
Сок лимонный	20 мл
Соль	по вкусу
Специи	по вкусу

Приготовление

- 1 Лук нарезать полукольцами. Лимон нарезать кружками.
- 2 Рыбу очистить от чешуи, внутренностей и жабр, затем промыть и обсушить.
- 3 Сбрызнуть рыбу лимонным соком, натереть солью и специями, начинить луком и лимоном.
- 4 Выложить рыбу в контейнер для приготовления. Установить контейнер в аэрогриль. Установить программу РЫБА, температуру 190 °С, время приготовления 15 минут. Готовить до окончания программы.