

Индейка запеченная с брокколи

Вам понадобится

Голень индейки	1 кг
Брокколи	500 г
Цедра апельсина	40 г
Цедра лимона	40 г
Сок апельсина	150 мл
Сок лимона	100 мл
Масло оливковое	160 мл
Чеснок	30 г
Бasilik сушеный	5 г
Имбирь молотый	5 г
Соль	по вкусу

Приготовление

- 1 Все ингредиенты, кроме брокколи, смешать и оставить мариноваться на 4 часа.
- 2 Затем выложить в чашу аэрогриля. Установить программу РУЧНОЙ РЕЖИМ, температура 140 °С, время приготовления 2 часа.

3

Брокколи нарезать и за 30 минут до окончания приготовления добавить в чашу аэрогриля к индейке.

Индейка запеченная с брокколи