

## Фрикадельки из индейки с овсянкой

### Вам понадобится

Фарш из индейки	500 г
Овсяные хлопья быстрого приготовления	50 г
Яйцо	1 шт
Соль, перец, специи	по вкусу

### Приготовление

- 1 Смешать все ингредиенты. Сформировать небольшие фрикадельки. Выложить на противень или доску, застеленную пергаментом и заморозить.
- 2 **Вакуумирование:** замороженные фрикадельки поместить в вакуумный пакет, установить его в вакуумный упаковщик, действуя согласно руководству по эксплуатации. Выбрать режим СУХОЙ.
- 3 Для приготовления добавить в суп, тушить в соусе или обжарить